

Pourquoi j'ai écrit un livre ?

Posted on 10 juillet 2025 by Patrick Rouillier

Il y a plusieurs raisons qui m'ont poussées à écrire ce livre.

1. Ma vue baisse rapidement(DMLA et Dyplopie) et bien que ma réflexion ne soit pas encore aboutie j'ai pensé à le faire avant qu'il ne soit trop tard ... une petite dose de mélo!
2. Quand les idées vous trottent dans la tête il vaut mieux s'en débarrasser, quand on a un mauvais gout dans la bouche, il faut cracher! .. un rien de gore!
3. Il n'est pas toujours nécessaire d'avoir une bonne raison pour faire les choses ... enfin une bonne rasade de raison!

Soyons cynique, ce livre a été écrit essentiellement pour moi. Il est facile d'avoir des idées sur tout, mais quand on veut les mettre sur papier c'est une autre histoire. C'est alors que l'on s'aperçoit que ces idées qui paraissaient si évidentes ne sont, en fait, qu'un ramassis de notions floues, d'idées contradictoires et que ce que l'on pensait être un modèle figuratif n'est en fait qu'un ensemble de vagues clichés impressionnistes qui se prêtent mal à une représentation cohérente.

La mise « sur papier » d'une pensée philosophique est un exercice difficile ... mais nécessaire. Vivre dans le flou de sa pensée peut paraître satisfaisant, mais vivre avec une pensée claire, nette, précise est autrement sécurisant. Ecrire est, toute proportion gardée, une sorte de thérapie., un passage du flou ingérable au formel compréhensible. Les positionnements deviennent plus faciles, la vie plus simple et l'angoisse repoussée.

Il est vrai que ce que l'on gagne en clarté on le perd en richesse. Le flou laisse la porte ouverte à toutes les interprétations, le droit au paradoxe et à l'incohérence. Le net est réducteur, il devient un système fermé dont on ne peut s'échapper. Le flou c'est la liberté, le net est l'emprisonnement. D'accord, mais la liberté est si dure à vivre, si angoissante que je préfère me retirer entre les quatre murs de ma prison ... ou me sens bien ... ce qui, après tout, est le sens de ma vie. « Cave diem » !

Un petit exemple pour mieux comprendre. Imaginez un plat luxueux, réalisé par un chef étoilé (le genre de chose que les gens modestes comme nous ne voient qu'à la télé). Bien présenté, avec la petite fleur bleue là où il faut, le zigzag de vinaigre balsamique, les petits grains de caviar ... maintenant imaginez ce plat passé au « mixeur », en forme de purée. Vous verrez la différence entre une pensée nette et une pensée floue.

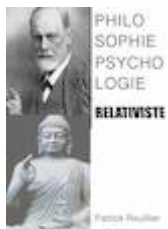


Ce livre, écrit pour moi, je vous le propose ... sans vous l'imposer. Prenez ou prenez pas, lisez ou lisez pas, c'est votre affaire. Ce que vous pensez ne sera jamais que ce que vous pensez, et ce que je pense restera toujours ce que je pense. Imaginez que je critique sévèrement Freud, Bergson ou autre. Comme disait l'un de nos présidents, lui aussi grand philosophe : « Si j'en bouge une cela ne fera pas bouger l'autre » ... c'est aussi ça la philosophie !

Que propose ce livre : « peu ou tout ! » Une vision cohérente, avec un minimum de paradoxes, de ce qui nous interroge. La vie, la mort, l'amour, la conscience, la pensée, la relation, la religion ... c'est quand même pas rien ! Comme nous tous j'ai beaucoup de défaut (c'est ce me disent les autres car je ne les vois pas vraiment) quelques qualités (que les autres ont tendance à ne pas voir mais que je vois très bien) et une que l'on ne peut me retirer : je suis concis ! c'est ma marque de fabrique comme d'autres sont circoncis ! résumer le monde en 116 pages ... c'est bien être concis.

J'aime respecter le lecteur. Les grands philosophes vous imposent des milliers de pages pour que vous ne compreniez rien à ce qu'ils disent et que d'autres vous proposent encore d'autres milliers de pages qui ont le même effet. Je vous propose 116 pages ... et si après vous n'êtes pas plus avancé, au moins vous n'aurez pas perdu beaucoup de temps et pas gaspillé votre argent (ce qui vous permettra de vite acheter quelque chose chez Amazon ... la philo mène à tout)

[Télécharger le livre](#)



<http://www.rouillier.com/philopsycho.pdf>