

Narcissisme et paranoïa dans la vie courante

Posted on 19 février 2021 by Patrick Rouillier

Il s'agit de psychopathologies que l'on a tendance à dissocier tant leur symptômes sont différents (Nous avons la déplorable habitude de classer les psychopathologies par leurs symptômes et non par leurs causes)

Très schématiquement le narcissisme naît de la sur évaluation de l'image de soi alors que la paranoïa se définit par le sentiment d'être perpétuellement agressé par son environnement. Bien que les deux symptomatologies soient très différentes il s'agit bien d'une seule famille pathologiques. Il n'est pas de narcissiques sans composantes paranoïaques comme il n'existe pas de paranoïaques sans composantes narcissiques.

La cause commune de ces deux pathologies est la construction trop rigide de la conscience. Les images mentales de notre conscience (nos ressentis, nos impressions, nos émotions primaires) sont reliées entre elles par des liens logiques sans nuances, sans aucune capacité de négociation. La vérité est absolue, intangible, et bien sûr en contre point toute autre idée, toute autre vision est négative, perverse, dangereuse.

L'image de soi est inévitablement sur valorisée puisqu'elle s'appuie sur une vérité non négociable. J'ai forcément raison et les autres forcément tort ... donc je suis le meilleur. C'est la base du narcissisme.

En corolaire toute contradiction est prise comme une totale remise en cause d'un équilibre structuré dans sa rigidité, une véritable agression. La position de défense devient la négation de toute contradiction, la rigidification dans sa position de confort. C'est le fondement de la paranoïa ... et en un certain sens de la radicalisation.

Dans la vie courante on distingue, en autres

1. **Les complotistes.** Par essence même on peut les mettre dans la catégories des paranoïdes. Ils sont en réaction contre toute forme d'organisation ou de connaissance qui n'abonde pas dans leurs sens. Ils sont narcissiques par leur propension à tout savoir mieux que tous le monde, avoir raison contre tous. Leur narcissisme blessé les amènent à voir des ennemis partout, des complots contre eux, à se poser en victime, dans un attitude paranoïde.



2. **Les anti vaccins.** C'est bien sûr une forme de complotistes. Ils s'appuient sur des certitudes rigides pour dénigrer les vaccins. Malheureusement ces certitudes sont un tissu d'ânerie diffusées par des ignorants et « gobées » comme tel par d'autres ignorants. Ils sont persuadés qu'un gigantesque complot se trame contre eux orchestré par les laboratoires pharmaceutiques, par les états, par l'Europe. Ils cochent toutes les cases, rigidité de pensée, narcissisme, et paranoïa.
3. **Les extrémistes de droite et de gauche.** Les ex « frontistes » et les « France insoumises ». Eux aussi sont pétris des certitudes qui flottent dans leur petit milieu. Ils se confortent les uns les autres en vivant en vase clos. Ils sont accrochés à leurs certitudes idéologiques et ne fréquentent que des individus qui pensent comme eux et ont une vision rétrécie du monde.
4. **La radicalité.** C'est l'exemple type du narcissisme paranoïa. Elle a deux ressorts selon que l'on est leader ou suiveur.
En ce qui concerne les leaders, ce sont des personnalités à conscience hyper rigide, imbu d'eux même et narcissiques. Ils sont sur d'eux ce qui leur confère une certaine autorité et leur rôle de leader. En butte aux difficultés ils virent facilement à la victimisation et la paranoïa ce qui justifie leurs actes extrême puisqu'ils ne se sentent pas agresseurs mais agressés et en défense (presque légitime)
En ce qui concerne les suiveurs ce sont tout au contraire des personnalités faibles, en recherche d'identité, mal dans leur peau. Ils vont trouver chez les leaders une identité de substitution qui va leur permettre de se sentir exister. Ils vont s'y accrocher comme un noyé s'accroche à une branche. Ils sont prêts à tout pour conserver ce semblant d'identité. Ils seront donc les bons petits soldats que l'on pourra envoyer au « casse-pipe » et qui iront jusqu'à la mort pour se sentir vivre. Ce sont rarement les leaders qui se sacrifient pour la cause, c'est le rôle dédié aux suiveurs.
5. Pour terminer citons quelques exemples, malheureusement célèbres de Narcissiques paranoïa comme Adolf Hitler, Josef Staline, Donald Trump, et la plupart des petits ou grands dictateurs de l'histoire. En ce qui concerne les royautes le problème est un peu différent car les rois ne se sont pas portés au pouvoir par leur volonté narcissique mais à leur corps défendant par simple filiation, presque « à l'insu de leur plein gré ! »

La plus part de ces « fléaux de l'histoire » sont venus au pouvoir avec l'assentiment du peuple, souvent presque « démocratiquement », en tous cas avec l'adulation des foules. On peut s'interroger sur le choix des peuples, est-il préférable à la loterie de la filiation royale ?