

Le narcissisme pour les nuls !

Posted on 9 février 2020 by Patrick Rouillier

Bien sûr ce titre n'est qu'un clin d'œil à une collection maintenant célèbre. Loin de moi l'idée que je m'adresse à des nuls, moi le « sachant » ! Ce serait une démarche totalement narcissique. Mon propos est de proposer mon point de vue, sans vouloir convaincre. S'expliquer aux autres c'est leur permettre de vous comprendre et donc de mieux vous accepter.

Parler du narcissisme sera l'occasion de rappeler (ce que je prêche à qui veut l'entendre ... et ils ne sont pas nombreux) que la classification des psychopathologies par leurs symptômes est une erreur et qu'une classification par leurs causes sera bien plus fructueuse.

Le narcissisme

Le sujet narcissique développe une image idéale de lui-même qu'il survalorise et s'efforce d'imposer aux autres. Si vous en cherchez un parfait exemple, pensez à Donald Trump. En contre-point, si le sujet privilégie son image idéalisée c'est évidemment parce qu'il n'aime pas ce qu'il est véritablement.

La « sous-estime de soi »

Le sujet à tendance à se dévaloriser, se sentir toujours en infériorité en se comparant aux autres et à ce qu'il pense devoir être. Le sujet n'aime pas ce qu'il est en comparaison à une image idéalisée de ce qu'il pourrait ou devrait être.

On voit que ces deux pathologies sont exactement les mêmes : Mauvaise image de soi en comparaison d'une image idéalisée de ce que l'on pourrait ou devrait être.

Comment les mêmes causes peuvent produire des effets si différents, voire antagonistes comme les comportements narcissiques ou pusillanimes ?

Le vieil adage : « Les mêmes causes produisent les mêmes effets » n'est valide que si ces causes agissent sur le même objet. Dans notre cas il n'en est rien. Les causes détectées agissent sur des individus différents, donc sur des terrains différents.

En psychologie il existe deux terrains fondamentalement différents : La conscience rigide ou la conscience souple (1 voir rappel plus bas ... pour ceux qui n'ont pas tout suivi)

Le sujet à conscience rigide (Paranoïde) est réfractaire à toutes critiques et les rejettent systématiquement. Il peut à loisir développer l'image idéalisée de lui-même, la porter en avant. C'est une façon de s'affirmer et de nier toute remise en cause. C'est le narcissique type.

Le sujet à conscience souple (hystéroïde) va intégrer toutes les critiques et remises en cause de ce qu'il est. Il va dévaloriser ce qu'il est vraiment tout en rêvant de ce qu'il pourrait être. C'est le type même de la « sous-estime de soi »

On voit que narcissisme et sous-estime de soi sont une seule et unique pathologie qui s'appliquant sur des terrains différents (antagonistes) conduit à des comportements différents (antagonistes)

- Un individu à la conscience rigide possède une conscience cognitive fabriquée à partir de certitudes plus ou moins simplistes. Cette rigidité lui interdit toute acquisition d'idées nouvelles. Toute pensée non en accord total avec ce qu'il est le déstabilise, est vécue comme une agression, et est immédiatement rejetée. C'est un sujet à tendance « paranoïde »

Au contraire un individu à la conscience laxo ou souple à une structure de conscience mal déterminée. Il est hyper réceptif aux idées des autres et peut les intégrer facilement. C'est un sujet à tendance « hystéroïde »