

La mémorisation des situations

Posted on 6 octobre 2026 by Patrick Rouillier

La mémorisation des situations se fait toujours en deux temps. Une phase d'apprentissage et une phase de mémorisation. IL y a une grande analogie avec un ordinateur qui apprend en captant les informations dans sa RAM (*Random access memory*) pour ensuite les inscrire dans sa ROM (*read only memory*).

Vous avez tous appris un texte « par cœur ». On commence par lire le texte ou du moins les premières phrases ; (qui est la phase d'apprentissage) par petits bouts, pour ensuite tenter de les réciter à haute voix (ce qui constitue la phase d'inscription)

Étudions le processus tel que décrit dans la psychologie relativiste

1. On perçoit une situation soit par la vue, l'ouïe, le goût, l'odorat ou le toucher. Ces capteurs transforment le « message » reçu en un signal électrique transmis au cerveau. Un signal électrique constitue un apport d'énergie électrique qui va déséquilibrer l'état énergétique du cerveau. Celui-ci est activé.
2. Il va chercher à retrouver son équilibre en s'efforçant de consommer cette énergie excédentaire. Dans un premier temps le signal comparé aux divers signaux déjà analysés pour lui donner un sens par comparaison (définition relative). Ce sens est comparé au vécu historisé pour créer un sentiment (joie, rejet, peur ...). Celui-ci va déclencher des comportements, qui eux, vont dissiper une partie de l'énergie reçue.
3. Le signal et les liens de comparaison vont être inclus dans le réseau de la conscience. La création d'un lien dans un réseau implique une énergie de liaison qui consomme le restant d'énergie.
4. Le signal reçu est maintenant explicité et stocké dans la mémoire. Il pourra être rappelé si nécessaire.

Conclusion

La mémorisation d'une situation est un phénomène complexe qui implique la numérisation du message, son comparaison avec le vécu historique, le déclenchement d'un comportement et le stockage de l'information.