

La matière notre réalité

Posted on 17 août 2026 by Patrick Rouillier

C'est le seul élément qui nous est accessible par nos sens.

Les théories de la matière sont nombreuses, chacune s'appliquant à un domaine particulier : « Théorie de la relativité, mécanique quantique, mécanique des fluides, résistance des matériaux, tensioactivité, dilatation des corps, érosion ... » toutes représentent l'évolution de la matière inerte ou vivante dans le temps et dans l'espace.

La matière, quand nous la percevons est notre seule réalité. Qu'elle puisse -être réelle ou virtuelle importe peu puisque cette perception nous la construisons comme notre réalité propre.

la matière, elle-même, est le fruit d'une perception par nos sens. Nous la percevons par la vue (la lumière réfléchie ou émise), l'ouïe (les vibrations émises), le goût et l'odorat (par les molécules émises) et le toucher (par le contact). Qui a-t-il derrière cette perception ? une réalité objective ou non ! Ne nous posons pas la question car la matière n'est et ne sera jamais que ce que nous en percevons . Cette perception est notre réalité et qu'importe qu'il y en ait une autre puisqu'elle ne nous est pas accessible. Soyons pragmatiques et « faisons avec ce que nous avons »

La vie peut se définir comme l'évolution de la matière : ses transformations, ses mouvements, ses états. Bref tout ce qui pourra être codifié en termes de temps ou d'espace. Notre mémoire ne fait que percevoir et stocker les évolutions de la matière, c'est à dire la vie de la vie.

Dans l'univers la matière se définit, comme dans toute topologie, de proche en proche et ses limites sont les limites de nos connaissances. Au-delà rien n'a de sens et tout ne peut être qu'imagination, croyances, ou fictions. Que la matière soit réalité ou simple perception n'a, de fait, aucune importance puisque notre réalité n'est que ce que nous pouvons percevoir et tout le reste n'est qu'imaginaire...

De quoi se compose cette représentation de la matière ? Les particules élémentaires en sont les quarks (au nombre de 6) qui s'assemblent pour former les hadrons (protons, Neutrons ...) qui sont les constituants des noyaux atomiques. Ceux-ci associés aux électrons forment les divers atomes qui se combinent en molécules constituant l'essentiel de la matière. Celle-ci est donc discontinue. Compte tenu de la grande distance entre les électrons et le noyau des atomes, ceux-ci sont surtout constitués de vide. Dans ces conditions comment la matière,



faites de vide peut-elle être si résistante et que l'on ne puisse enfoncer un doigt en elle, entre les atomes et leurs noyaux. C'est simplement que tout ceci est à une échelle si petite, les vides, si grand soient-ils, sont si minuscules et les forces de liaison dans les atomes si intenses que cela donne à l'ensemble une rigidité qui évidemment dépend du milieu (solide, liquide, ou gazeux)

Dans la nature on a plusieurs états de la matière

1. **La matière vivante**

Elle a la propriété de se renouveler et se présente sous trois modes

Les humains : conscience cognitive, affective, et organique

Les animaux : conscience affective et organique

Les végétaux ; Conscience organique

2. **La matière inerte**

Elle ne se renouvelle pas (à ce jour) sauf peut-être à très longue échéance, elle est donc permanente, ou se dégrade très lentement (pensons à l'érosion des roches, la vie des volcans ..). Elle est constituée de :

Les minéraux

Les liquides

Les gaz

Abordons les problèmes de l'équivalence de la matière et de l'énergie. Du temps de Lavoisier (rien ne se perd, rien ne se crée) on pensait la matière comme permanente. Avec les découvertes de Becquerel, Marie Curie, on a vu que la matière pouvait se dégrader en libérant de l'énergie. Einstein l'a confirmé avec sa célèbre formule $E = M \times C^2$. Si la matière peut assez facilement donner de l'énergie, la conversion inverse suppose des conditions exceptionnelles et une quantité d'énergie énorme. La proposition de Lavoisier reste valide si énergie et matière sont de même nature. Notons que la matière ne disparaît pas vraiment : elle se transforme. Ce sont les liaisons des hadrons dans le noyau, qui en se rompant libèrent cette énergie considérable

L'autre principe de la vie est celui de la thermodynamique. L'énergie ni ne se crée, ni ne disparaît. Elle se conserve.

La matière, pour évoluer, a besoin d'énergie, c'est ce qui la modifie. Ce qui fait la vie c'est ce perpétuel échange d'énergie entre deux corps. Tout déséquilibre entraîne un échange d'énergie qui va toujours du plus fort potentiel vers le plus faible : Par exemple du plus chaud vers le moins chaud. L'un donne et l'autre reçoit, les deux sont modifiés et de ce fait modifient leur environnement proche. Toute modification de l'environnement entraîne ailleurs un nouveau déséquilibre potentiel et la vie se transmet d'échanges en échanges dans le grand cycle de la vie. C'est

l'effet papillon.

C'est de cette façon que fonctionne notre cerveau. La perception, par nos sens, des situations est l'élément déclencheur du déséquilibre électrique qui met en branle notre conscience (activité cérébrale des neuro sciences).

Le temps et l'espace évoluent en même temps dans tous mouvements de la vie. L'un ne va pas sans l'autre. Le « troisième larron » c'est l'énergie dont les mouvements de la vie ne peuvent se passer.

On a donc en présence deux couples : Temps et espace qui sont de même nature (création de l'esprit humain) et matière et énergie qui sont les faits physiques observables. Notons que la matière utilise la même unité de référence que l'espace (le mètre) puisque la matière est caractérisée par sa masse basée sur la masse de un mètre cube d'eau, donc sur le mètre.

Conclusion

La perception de la matière par nos cinq sens définit notre propre réalité. Les autres éléments ne sont que croyances, fantasme, ou construction d'une représentation virtuelle créée par notre capacité à mémoriser notre vécu.