

La conscience et les images mentales

Posted on 9 janvier 2021 by Patrick Rouillier

J'ai toujours développé l'idée que notre conscience était constituée d'images mentales liées entre-elles par des liens de causalité (l'idée n'est pas de moi, elle m'a été soufflée par Bouddha lui-même et mon ami Gérard Aussoleil). Cette modélisation de la conscience permet, dans le cadre de la psychologie relativiste, de rendre compte de la construction de notre psychisme, de son évolution à travers nos âges, de la transformation de nos émotions en comportements, de la relation entre perception et vérité.

Reste deux point fondamentaux à élucider : qu'est-ce qu'une image mentale, qu'est-ce qu'une relation causale entre des images mentales ?

Faute d'explicitier, de représenter ces deux points la théorie de la psychologie relativiste n'est qu'une simple diarrhée verbale de plus dans le monde de la psychologie. Utiliser des notions non définies pour bâtir une théorie c'est comme bâtir une maison sur des sables mouvants.

C'est au cours d'un travail sur les émotions que j'ai pu, enfin, expliciter ces notions.

Lorsque nous percevons un événement, une situation, ce sont nos sens qui sont alertés. Rayon lumineux qui frappe notre rétine, un son qui frappe notre tympan, une odeur, un goût, une sensation de toucher qui excite nos récepteurs sensoriels. Ces informations captées par nos sens sont transformées en signaux électriques complexes adressés au cerveau.

Ce sont ces signaux électriques qui activent notre cerveau. A ce niveau ils sont de simples signaux et comme tels ils n'ont aucun sens, ne représentent rien de plus que ce qu'ils sont, des impulsions électriques. L'émotion en elle-même n'a pas de sens, elle n'est qu'une perception.

C'est alors que notre cerveau, activé par ce signal électrique va entrer en action. Il va comparer ce signal reçu à des signaux reçus antérieurement et qui ont déjà pris un sens. Il va détecter les analogies, les différences, et toutes les relations logiques envisageables entre ce nouveau signal et ceux appris précédemment. En quelque sorte il va positionner cette nouvelle information par rapport à nos apprentissages anciens. C'est ce positionnement qui va donner un sens à l'émotion, en faire un sentiment capable de nous faire réagir au signal reçu. Nous pourrions alors adopter des comportements de peur, de joie ou de tristesse, de colère, de rejet ou d'approbation, de punition ou de récompense, des réactions somatiques comme la

rougeur, la suée, le tremblement, etc. etc. Le nouveau signal, maintenant explicité va prendre sa place dans le réseau de notre conscience, de ce fait enrichie. Il pourra maintenant, mémorisé, servir à l'analyse critiques des futurs messages que nous recevrons.

A partir de ce mécanisme nous pouvons alors donner une représentation descriptive de la constitution de la conscience.

Les images mentales sont ces signaux électriques inscrit dans notre conscience et qui représentent la mémorisations des perceptions reçues au cours de notre vécu.

Ces images mentales sont reliées entre-elles par des liens de comparaison logiques, entre ces diverses images. C'est l'ensemble images mentales et relations logiques qui constitue le réseau de notre conscience, notre positionnement dans la vie, notre identité. C'est à travers lui que chacun trouve le sens de sa vie !

Ce faisceau de relations constitue le squelette de notre conscience et en même temps une indexation qui va permettre de retrouver une information stockée dans la mémoire.