

Éloge de la différence

Posted on 23 août 2024 by Patrick Rouillier

La vie peut se représenter comme l'évolution permanente de la matière dans le temps et dans l'espace. Elle est donc symbolisée par le mouvement, c'est à dire la différence entre un état initial et un état final. On conçoit que la notion de différence soit un incontournable de la vie.

Imaginons un monde dans lequel tout état final serait identique à l'état d'origine, un monde sans différences. Ce serait un univers figé, c'est à dire mort.

C'est donc la notion de différence qui caractérise la vie !

Le point fondamental est que c'est le ressenti d'une différence qui peut créer l'émotion. Prenons l'exemple contraire : L'eau est un liquide inodore et sans saveur, pourquoi ? Tout simplement parce que notre corps est constitué en grande partie d'eau, que notre bouche est en permanence gorgée de salive (donc d'eau) et que l'apport d'eau supplémentaire ne procure aucune sensation nouvelle (excepté des sensations de chaud ou de froid).

C'est le ressenti d'une différence qui provoque l'émotion qui peut nous mettre en mouvement (qu'il s'agisse d'une différence olfactive, de situation, ou d'idées). C'est pourquoi nous remarquons ce qui nous choque plus que ce qui nous ressemble (les trains en retard plutôt que ceux à l'heure)

Certain d'entre nous sont tolérants à la différence d'autre beaucoup moins

Plus la pensée est rigide et moins la différence est acceptée. Plus, au contraire, la pensée est ouverte et moins la différence est repoussée.

La différence implique une obligation de se positionner (la similitude n'entraîne aucune obligation analogue), c'est à dire une analyse comparative de ce que l'on est par rapport à la situation, l'objet, l'être qui nous interpelle. Cette comparaison peut s'accompagner d'anxiété ou de peur. De toutes façons la différence dérange dans la mesure où elle nous propose quelque chose d'autre que nous même. Elle peut donc déclencher un sentiment de rejet ou d'acceptation. Chez les personnes à pensée rigide le rejet est fréquent, c'est dommage car l'acceptation d'une vision nouvelle, son intégration dans notre conscience, et la remise en cause qu'elle suscite est le seul facteur d'enrichissement qui nous soit offert. Elle nous apporte connaissance, maturité, et une capacité d'appréhender un monde toujours plus complexe. La différence est notre moyen d'évoluer dans la vie. La formation de



notre identité et le fruit de ces « acceptations/refus » de la différence

Même si la différence est parfois difficile à vivre, à accepter, elle est le moteur et le seul moteur de la vie. C'est sur la différence que nous nous construisons et que nous forgeons notre identité. L'identité est ce qui fait de nous un être unique, différent des autres. Nous sommes le fruit de nos différences.

NB N'oublions jamais que nous ne sommes rien dans l'absolu et que nous nous définissons que par rapport aux autres, à notre environnement. Nous n'existons que par rapport à nos semblables